

elke tweede vrijdag van de maand • 9.30–10.30 uur

# MAMACAFÉ RAALTE

Voor zwangeren en ouders  
met kinderen van 0–4 jaar

OOK VOOR  
PAPA'S



't hart verloskunde



centrum voor  
jeugd en gezin  
Raalte



Naviva  
Kraamzorg



MAMACAFÉ RAALTE

de Bibliotheek  
Salland



Ben je zwanger en/of heb je kinderen in de leeftijd van 0 tot 4 jaar? En vind je het leuk om met andere (aanstaande) ouders ervaringen en vragen over zwangerschap of ouderschap te delen? Kom dan naar het Mamacafé in Raalte.

Het Mamacafé is een gezellige plek waar ouders elkaar kunnen ontmoeten om met en van elkaar te leren over het ouderschap onder het genot van een (gratis) kopje koffie of thee.

Het Mamacafé is elke tweede vrijdag van de maand van 9.30 tot 10.30 in de Bibliotheek in Raalte. Tegelijkertijd is er het voorleesuurkje: neem je kinderen dus vooral mee!

Bij bijzondere omstandigheden zijn de bijeenkomsten online, dit wordt dan vooraf via social media en de website van de bibliotheek bekendgemaakt.

Heb je, naast dat je zin hebt in een gezellige ochtend, ook vragen over bijvoorbeeld (borst)voeding, de ontwikkeling van je kind of wil je graag weten hoe je zorgt voor een goede nachtrust met je kind? Kom dan zeker naar het Mamacafé!

Er is altijd iemand aanwezig om je vragen te horen en je eventueel te verwijzen naar de juiste plek voor het antwoord op je vraag. Voor de verschillende onderwerpen sluiten ook professionals aan die je informatie kunnen geven en je vragen kunnen beantwoorden.

## Programma 2022

11 feb Word Wijs

11 mrt Media Ukkie Dagen

8 apr Leren Praten

13 mei GGD/CJG Raalte

10 jun Hoe zorg je dat je kind goed/gezond eet?

*geen Mamacafé in de zomervakantie*

9 sept Handgebaren

14 okt Kinderboekenweek

11 nov Een goede start voor je baby

9 dec Breindelijk

[www.mamacaferaalte.nl](http://www.mamacaferaalte.nl)



de Bibliotheek

*maakt je rijker*